

## Auf in meine neue Zeit! Ich will Erfolg und Zufriedenheit!

- Sie fühlen sich fremdbestimmt und sind nicht in der Lage, Ihre Zeit Ihren Wertevorstellungen und Prioritäten entsprechend zu nutzen?
- Sie haben Ziele, wollen vorankommen und schaffen es dennoch nicht, den „inneren Schweinehund“ zu überwinden?
- Sie fühlen sich gehetzt und Ihnen rennt die Zeit sprichwörtlich davon?
- Sie schieben zu erledigende Arbeiten immer wieder vor sich her und verfluchen diese „Aufschieberitis“?
- Obwohl Sie gefühlt 24 h am Tag arbeiten und in der Nacht von der Arbeit träumen, kommen Sie einfach nicht hinterher und der Berg wird immer größer?

Ihnen ist noch keine Lösung für diese Probleme eingefallen oder Sie haben schon verschiedene Anläufe unternommen – wie „normale“ Zeitmanagementseminare besucht – aber ohne nennenswerte Erfolge? Dann sind Sie hier genau richtig !

**Am 10. + 11. Mai ODER 8. + 9. November 2013**  
im CJHseminarhaus in Baruth-Schöbendorf.

## Mein Versprechen

### In nur 2 Tagen:

- erkennen Sie den entscheidenden Zusammenhang zwischen Ziele- und Zeitmanagement.
- finden Sie die Ursache für Ihre „Aufschieberitis“.
- erfahren Sie eine wirksame Heilung dieser „Krankheit“.
- erleben Sie, wie Sie mit einfachen und effektiven Mitteln den „inneren Schweinehund“ austricksen und sich selbst motivieren.
- erlernen Sie einfach und schnell die 7 effektivsten Methoden, um wieder Herr/Frau Ihrer eigenen Zeit zu sein.
- bekommen Sie 5 erprobte und von Erfolg gekrönte Hilfsmittel an die Hand, um Ihre eigenen Bedürfnisse, Werte und Ziele zu erkennen und damit die Basis Ihrer neuen Selbstbestimmtheit nachhaltig zu schmieden.

**Jetzt ist die Zeit,  
das Blatt zu wenden!**

## Sie erhalten

- ein hochwertiges zweitägiges Seminar
- umfangreiche Seminarunterlagen
- effektive, nachhaltige Arbeitsmaterialien
- eine kräftigende Mittagsmahlzeit
- gesunde und leckere Pausensnacks
- eine Vielfalt an Erfrischungsgetränken, Tee und Kaffee während der gesamten Seminarzeit

**zum Preis von 522,- € netto**  
**inkl. Tagungspauschale**

Bitte überweisen Sie 522,-€ + MwSt. auf das Konto:  
Dr. Christa-Jana Hartwig, Deutsche Bank, BLZ 270 700 24,  
Konto-Nr. 770 729 200

## Ihre Trainerin

Dipl.- Psych., Dr. rer. nat. Christa-Jana Hartwig  
Trainerin, Beraterin, Coach, Suggestopädin, Personal- und Organisationsentwicklerin, Zertifizierte Zeit- und Selbstmanagement- und Entspannungstrainerin, Erwachsenenpädagogin,  
Geschäftsführerin von CJHpersonalentwicklung seit dem 01.01.2000



## Seminarbedingungen

Für ein intensives Seminar ist die **Zahl der Teilnehmer auf 8 begrenzt**. Deshalb werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sie erhalten nach Eingang Ihrer Zahlung eine Bestätigung. Bei Stornierung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn entstehen Ihnen keine Kosten, bis 3 Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie 50% des Seminarpreises zurück. Ab 2 Wochen vor Seminarbeginn ist leider keine Erstattung möglich, Sie können jedoch ErsatzteilnehmerInnen schicken.

## Für Fragen und Informationen

stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung unter:  
info@CJHpersonalentwicklung.de, www.CJHpersonalentwicklung.de  
Tel.: 033704-67216, Mobil: 0172-6446350

**Ich freue mich auf Sie!**



**CJHpersonalentwicklung**  
Dr. Christa-Jana Hartwig